

**Меню**

« 05 » мая 2023г.

10 день

Завтрак учащихся от 7 до 11 лет

№ п/п	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	Пудинг из творога (запеченный) (с молоком сгущенным)	160/10	14	16	38	360	222	97,28
2	Сок фруктовый	200	1	0	20	84	389	
3	Хлеб пшеничный	35	3	0	17	82	Н	
4	Фрукты свежие (яблоко)	100	0	0	10	47	338	
5								
6								
7								
	Итого	495	18	16	86	574		

Обед учащихся от 7 до 11 лет

№ п/п	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	Борщ с капустой и картофелем	200	6	7	25	147	82	128,14
2	Рагу из птицы	240	17	19	22	351	289	
3	Сок фруктовый	200	1	0	20	84	389	
4	Хлеб пшеничный	40	3	0	20	94	Н	
5	Хлеб ржаной	30	1	0	15	64	Н	
6	Фрукты свежие	100	0	0	10	47	338	
7								
	Итого	810	35	27	112	788		

Согласовано


 Директор МАОУ МО
 Динской район СОШ №35
 С.В. Вашенко
Меню

«05» мая 2023г.

10 день

Завтрак учащихся с ОВЗ от 7 до 11 лет 1 смена

№ п/п	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	Пудинг из творога со сгущенным молоком	160/10	14	16	38	360	222	97,28
2	Чай с сахаром	200	0	0	10	39	376	
3	Хлеб пшеничный	35	3	0	17	82	Н	
4	Фрукты свежие (яблоко)	100	0	0	10	47	338	
5								
6								
7								
	Итого	495	17	16	76	528		

Обед учащихся с ОВЗ от 7 до 11 лет 1 смена

№ п/п	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	Борщ с капустой и картофелем	200	6	7	25	147	82	128,14
2	Рагу из птицы	240	23	19	22	351	289	
3	Сок фруктовый	200	1	0	20	84	389	
4	Хлеб пшеничный	40	3	0	20	94	Н	
5	Хлеб ржаной	30	1	0	15	64	Н	
6								
7								
	Итого	710	34	27	101	741		

Ответственная по питанию Гапон В.В.

Согласовано



Директор МАОУ МО
Динской район СОШ №35
С.В. Вашенко

Меню
« 05 » мая 2023г.
10 день

Обед учащихся с ОВЗ от 7 до 11 лет 2 смена

№ п/п	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	Борщ с капустой и картофелем	200	6	7	25	147	82	128,14
2	Рагу из птицы	240	23	19	22	351	289	
3	Сок фруктовый	200	1	0	20	84	389	
4	Хлеб пшеничный	40	3	0	20	94	Н	
5	Хлеб ржаной	30	1	0	15	64	Н	
6	Фрукты свежие (яблоко)	100	0	0	10	47	338	
7								
	Итого	810	35	27	112	788		

Полдник учащихся от 7 до 11 лет 2 смена

№ п/п	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	Пудинг из творога со сгущенным молоком	100/10	9	10	24	225	222	57,06
2	Чай с лимоном	200	0	0	10	41	377	
3								
4								
5								
6								
7								
	Итого	300	9	10	34	266		

Ответственная по питанию Гапон В.В.

Согласовано



Директор МАОУ МО
Динской район СОШ №35
С.В. Вашенко

Меню

« 05 » мая 2023г.

10 день

Завтрак учащихся с ОВЗ от 12 лет и старше 1 смена

№ п\п	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	Пудинг из творога со сгущенным молоком	200	17	20	48	450	222	97,28
2	Чай с сахаром	200	0	0	10	39	376	
3	Хлеб пшеничный	40	3	0	20	94	Н	
4	Фрукты свежие (яблоко)	100	0	0	10	47	338	
5								
6								
7								
	Итого	540	21	20	88	630		

Обед учащихся от 12 лет и старше 1 смена

№ п\п	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	Борщ с капустой и картофелем	250	8	9	31	184	82	137,86
2	Рагу из птицы	280	27	22	26	410	289	
3	Сок фруктовый	200	1	0	20	84	389	
4	Хлеб пшеничный	40	3	0	20	94	Н	
5	Хлеб ржаной	40	2	0	20	86	Н	
6								
7								
	Итого	810	40	32	116	857		

Ответственная по питанию Гапон В.В.

Согласовано



Директор МАОУ МО
Динской район СОШ №35
С.В. Ващенко

Меню

« 05 » мая 2023г.

10 день

Завтрак учащихся от 12 до 18 лет

№ п/п	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	Пудинг из творога со сгущенным молоком	200	17	20	48	450	222	104,93
2	Сок фруктовый	200	1	0	20	84	389	
3	Хлеб пшеничный	40	3	0	20	94	Н	
4	Фрукты свежие (яблоко)	100	0	0	10	47	338	
5								
6								
7								
	Итого	540	21	20	98	675		

Ответственная по питанию Гапон В.В.