

**Меню**

« 05 » мая 2023г.

10 день

Завтрак учащихся от 7 до 11 лет

| № п/п | Наименование блюд | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Эн. ценность | № рецептуры | Цена |
|-------|--|-----------|------------------|------|----------|--------------|-------------|-------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | |
| 1 | Пудинг из творога (запеченный) (с молоком сгущенным) | 160/10 | 14 | 16 | 38 | 360 | 222 | 97,28 |
| 2 | Сок фруктовый | 200 | 1 | 0 | 20 | 84 | 389 | |
| 3 | Хлеб пшеничный | 35 | 3 | 0 | 17 | 82 | Н | |
| 4 | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0 | 0 | 10 | 47 | 338 | |
| 5 | | | | | | | | |
| 6 | | | | | | | | |
| 7 | | | | | | | | |
| | Итого | 495 | 18 | 16 | 86 | 574 | | |

Обед учащихся от 7 до 11 лет

| № п/п | Наименование блюд | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Эн. ценность | № рецептуры | Цена |
|-------|------------------------------|-----------|------------------|------|----------|--------------|-------------|--------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | |
| 1 | Борщ с капустой и картофелем | 200 | 6 | 7 | 25 | 147 | 82 | 128,14 |
| 2 | Рагу из птицы | 240 | 17 | 19 | 22 | 351 | 289 | |
| 3 | Сок фруктовый | 200 | 1 | 0 | 20 | 84 | 389 | |
| 4 | Хлеб пшеничный | 40 | 3 | 0 | 20 | 94 | Н | |
| 5 | Хлеб ржаной | 30 | 1 | 0 | 15 | 64 | Н | |
| 6 | Фрукты свежие | 100 | 0 | 0 | 10 | 47 | 338 | |
| 7 | | | | | | | | |
| | Итого | 810 | 35 | 27 | 112 | 788 | | |

Согласовано



Директор МАОУ МО
Динской район СОШ №35
С.В. Вашенко

Меню

«05» мая 2023г.

10 день

Завтрак учащихся с ОВЗ от 7 до 11 лет 1 смена

| № п/п | Наименование блюд | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Эн. ценность | № рецептуры | Цена |
|-------|--|-----------|------------------|-----------|-----------|--------------|-------------|-------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | |
| 1 | Пудинг из творога со сгущенным молоком | 160/10 | 14 | 16 | 38 | 360 | 222 | 97,28 |
| 2 | Чай с сахаром | 200 | 0 | 0 | 10 | 39 | 376 | |
| 3 | Хлеб пшеничный | 35 | 3 | 0 | 17 | 82 | Н | |
| 4 | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0 | 0 | 10 | 47 | 338 | |
| 5 | | | | | | | | |
| 6 | | | | | | | | |
| 7 | | | | | | | | |
| | Итого | 495 | 17 | 16 | 76 | 528 | | |

Обед учащихся с ОВЗ от 7 до 11 лет 1 смена

| № п/п | Наименование блюд | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Эн. ценность | № рецептуры | Цена |
|-------|------------------------------|-----------|------------------|-----------|------------|--------------|-------------|--------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | |
| 1 | Борщ с капустой и картофелем | 200 | 6 | 7 | 25 | 147 | 82 | 128,14 |
| 2 | Рагу из птицы | 240 | 23 | 19 | 22 | 351 | 289 | |
| 3 | Сок фруктовый | 200 | 1 | 0 | 20 | 84 | 389 | |
| 4 | Хлеб пшеничный | 40 | 3 | 0 | 20 | 94 | Н | |
| 5 | Хлеб ржаной | 30 | 1 | 0 | 15 | 64 | Н | |
| 6 | | | | | | | | |
| 7 | | | | | | | | |
| | Итого | 710 | 34 | 27 | 101 | 741 | | |

Ответственная по питанию Гапон В.В.

Согласовано



Директор
 МАОУ МО
 Динской район СОШ №35
 С.В. Вашенко

Меню
 « 05 » мая 2023г.
 10 день

Обед учащихся с ОВЗ от 7 до 11 лет 2 смена

| № п/п | Наименование блюд | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Эн. ценность | № рецептуры | Цена |
|-------|------------------------------|-----------|------------------|------|----------|--------------|-------------|--------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | |
| 1 | Борщ с капустой и картофелем | 200 | 6 | 7 | 25 | 147 | 82 | 128,14 |
| 2 | Рагу из птицы | 240 | 23 | 19 | 22 | 351 | 289 | |
| 3 | Сок фруктовый | 200 | 1 | 0 | 20 | 84 | 389 | |
| 4 | Хлеб пшеничный | 40 | 3 | 0 | 20 | 94 | Н | |
| 5 | Хлеб ржаной | 30 | 1 | 0 | 15 | 64 | Н | |
| 6 | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0 | 0 | 10 | 47 | 338 | |
| 7 | | | | | | | | |
| | Итого | 810 | 35 | 27 | 112 | 788 | | |

Полдник учащихся от 7 до 11 лет 2 смена

| № п/п | Наименование блюд | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Эн. ценность | № рецептуры | Цена |
|-------|--|-----------|------------------|------|----------|--------------|-------------|-------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | |
| 1 | Пудинг из творога со сгущенным молоком | 100/10 | 9 | 10 | 24 | 225 | 222 | 57,06 |
| 2 | Чай с лимоном | 200 | 0 | 0 | 10 | 41 | 377 | |
| 3 | | | | | | | | |
| 4 | | | | | | | | |
| 5 | | | | | | | | |
| 6 | | | | | | | | |
| 7 | | | | | | | | |
| | Итого | 300 | 9 | 10 | 34 | 266 | | |

Ответственная по питанию Гапон В.В.

Согласовано



Директор МАОУ МО
Динской район СОШ №35
С.В. Вашенко

Меню

« 05 » мая 2023г.

10 день

Завтрак учащихся с ОВЗ от 12 лет и старше 1 смена

| № п\п | Наименование блюд | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Эн. ценность | № рецептуры | Цена |
|-------|--|-----------|------------------|-----------|-----------|--------------|-------------|-------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | |
| 1 | Пудинг из творога со сгущенным молоком | 200 | 17 | 20 | 48 | 450 | 222 | 97,28 |
| 2 | Чай с сахаром | 200 | 0 | 0 | 10 | 39 | 376 | |
| 3 | Хлеб пшеничный | 40 | 3 | 0 | 20 | 94 | Н | |
| 4 | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0 | 0 | 10 | 47 | 338 | |
| 5 | | | | | | | | |
| 6 | | | | | | | | |
| 7 | | | | | | | | |
| | Итого | 540 | 21 | 20 | 88 | 630 | | |

Обед учащихся от 12 лет и старше 1 смена

| № п\п | Наименование блюд | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Эн. ценность | № рецептуры | Цена |
|-------|------------------------------|-----------|------------------|-----------|------------|--------------|-------------|--------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | |
| 1 | Борщ с капустой и картофелем | 250 | 8 | 9 | 31 | 184 | 82 | 137,86 |
| 2 | Рагу из птицы | 280 | 27 | 22 | 26 | 410 | 289 | |
| 3 | Сок фруктовый | 200 | 1 | 0 | 20 | 84 | 389 | |
| 4 | Хлеб пшеничный | 40 | 3 | 0 | 20 | 94 | Н | |
| 5 | Хлеб ржаной | 40 | 2 | 0 | 20 | 86 | Н | |
| 6 | | | | | | | | |
| 7 | | | | | | | | |
| | Итого | 810 | 40 | 32 | 116 | 857 | | |

Ответственная по питанию Гапон В.В.

Согласовано



Директор МАОУ МО
Динской район СОШ №35
С.В. Ващенко

Меню

« 05 » мая 2023г.

10 день

Завтрак учащихся от 12 до 18 лет

| № п/п | Наименование блюд | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Эн. ценность | № рецептуры | Цена |
|----------|---|--------------|------------------|-----------|-----------|-----------------|----------------|--------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | |
| 1 | Пудинг из творога со сгущенным молоком | 200 | 17 | 20 | 48 | 450 | 222 | 104,93 |
| 2 | Сок фруктовый | 200 | 1 | 0 | 20 | 84 | 389 | |
| 3 | Хлеб пшеничный | 40 | 3 | 0 | 20 | 94 | Н | |
| 4 | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0 | 0 | 10 | 47 | 338 | |
| 5 | | | | | | | | |
| 6 | | | | | | | | |
| 7 | | | | | | | | |
| | Итого | 540 | 21 | 20 | 98 | 675 | | |

Ответственная по питанию Гапон В.В.