

Аттестат аккредитации органа инспекции  
№ RA.RU.710012 от 22.04.2015 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заместитель руководителя  
органа инспекции ФБУЗ «Центр гигиены  
и эпидемиологии в Краснодарском крае»  
в Усть-Лабинском филиале  
В. Ю. Нагороков  
М.П.

## ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

№ 512/34 «19» мая 2022 года

по результатам санитарно-эпидемиологической экспертизы

примерного 15-ти дневного меню завтраков и обедов для организации питания детей от 7 до 11 лет в лагерях с дневным пребыванием детей на базе общеобразовательных учреждений МО Динской района, разработанного Управлением образования администрации МО Динской район.

Производство экспертизы начато: 21.04.2022г. 14-00ч.

Производство экспертизы окончено: 18.05.2022г. 14-00ч.

1. **Основание:** заявление начальника УО Ежковой М. А. вх. № 400/308/ОИ от 21.04.2022г.

2. **Заявитель:** Управление образования администрации МО Динской район.

**Юридический адрес:** 353204, Краснодарский край, Динской район, станица Динская, улица Красная, 55.

**ИНН:** 2330021443.

**ОГРН:** 1022303618996.

**фактический адрес:** 353204, Краснодарский край, Динской район, станица Динская, улица Красная, 78/16.

3. **Разработчик:** Управление образования администрации МО Динской район.

**Юридический адрес:** 353204, Краснодарский край, Динской район, станица Динская, улица Красная, 55.

**Фактический адрес:** 353204, Краснодарский край, Динской район, станица Динская, улица Красная, 78/16.

4. **Цель экспертизы:** соответствие требованиям раздела VIII СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

5. **Перечень рассмотренных материалов:**

– примерное 15-ти дневного меню завтраков и обедов для организации питания детей от 7 до 11 лет в лагерях с дневным пребыванием детей на базе общеобразовательных учреждений МО Динской района;

– технологические карты на блюда, представленные в меню;

– выполнение натуральных норм питания, согласно рекомендуемым наборам пищевых продуктов для детей от 7 до 11 лет.

6. **Санитарно-эпидемиологическая оценка:**

Усть-Лабинский

филиал

ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае»  
352330, г. Усть-Лабинск, ул. Островского, 115.

Тел. факс 8 (86135) 5-02-36 ulabfguz@mail.ru

Продолжение: 2  
Страницы № 2

205136

При проведении экспертизы установлено, что в соответствии с п. 8.1.4. СанПиН 2.3./2.4.3590-20 меню составлено на период 15 дней для организации питания детей возрастной категории от 7 до 11 лет в лагерях с дневным пребыванием детей на базе общеобразовательных учреждений МО Динской района. Меню составлено на летний сезон, в меню используются свежие овощи и фрукты. Меню содержит информацию о массе порций, содержанию в них белков, жиров, углеводов, указана энергетическая ценность каждого блюда и рациона, суточная калорийность. В меню приводится ссылка на рецептуры используемых блюд и кулинарных изделий, в соответствии со сборником рецептов под редакцией В. Т. Лапшиной «Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах». Приготовление пищи будет осуществляться на базе пищеблоков общеобразовательных учреждений.

Представленное меню предусматривает завтрак и обед. Горячий завтрак состоит из молочных, яичных, творожных блюд, горячего напитка, также на завтрак выдаются свежие фрукты, соки фруктовые, кондитерские изделия, напиток кисломолочный. Обед состоит из 1-х и 2-х горячих блюд (мясные кулинарные изделия с гарниром), 3-х холодных и горячих блюд и закуски (свежие овощи), также выдаются свежие фрукты, соки промышленного производства.

При организации 2-х разового питания в организациях отдыха с дневным пребыванием детей согласно п. 8.1.2.1. и таблицы 3 приложения № 10 СанПиН 2.3./2.4.3590-20 завтрак составляет 25% от суточной потребности, обед 35%. Для детей возрастной категории от 7 до 11 лет калорийность завтрака должна составлять 587 калорий, обеда - 822 калорий. В представленном меню завтраки составляют 582,21 калорий, обеды - 831,07 калорий (среднесуточные значения). Общая калорийность 2-х разового питания составила - 1413,27 калорий при нормируемой 1410 калорий.

Выходы порций соответствуют предъявляемым требованиям (таблица 1 приложение № 9 СанПиН 2.3./2.4.3590-20) и составляют: каши, яичные, мясные и творожные блюда - 150-200 грамм, первые блюда - 250 грамм, овощи - 60-80 грамм, гарниры - 150 грамм, мясные, рыбные блюда и блюда из мяса птицы - 90-120 грамм. Суммарные объемы блюд по приемам пищи не ниже требований указанных в таблице 3 приложения № 9 СанПиН 2.3./2.4.3590-20.

Для детей 7-11 лет содержание белка составило 42,98 грамм при норме - 42,2 грамм, жира - 46,82 грамм при норме 47,4 грамм, углеводов - 201,97 грамм при норме - 201 грамм. Соотношение пищевых веществ белков, жиров и углеводов составляет 1:1:4.

Нормы потребления пищевой продукции за весь период соблюдены и соответствуют требованиям таблицы 1 приложения № 7 СанПиН 2.3./2.4.3590-20.

На все блюда представлены технологические карты, которые разработаны на основе использованного сборника рецептов. В технологических картах на блюда указаны наименования продуктов входящих в блюда, нормы вложения продуктов весом в брутто и нетто, указан выход (вес, объем) блюда, пищевая ценность, технология приготовления.

**7. Выводы:** представленное примерное 15-ти дневное меню завтраков и обедов для организации питания детей от 7 до 11 лет в лагерях с дневным пребыванием детей на базе общеобразовательных учреждений МО Динской района, разработанное Управлением образования администрации МО Динской район соответствует требованиям раздела VIII СанПиН 2.3./2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Врач по общей гигиене

Денисенко М. С.

Федеральная служба по надзору  
в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека  
Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения  
«Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае»

Ф 1 ДП ОИ 03.11

Аттестат аккредитации органа инспекции  
№ RA.RU.710012 от 22.04.2015 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель руководителя  
органа инспекции ФБУЗ «Центр гигиены  
и эпидемиологии в Краснодарском крае»  
в Усть-Лабинском филиале  
З. Ю. Нагороков  
М. П.

## ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

№ 513/34 «19» мая 2022 года

по результатам санитарно-эпидемиологической экспертизы

примерного 15-ти дневного меню завтраков и обедов для организации питания детей 12 лет и старше в лагерях с дневным пребыванием детей на базе общеобразовательных учреждений МО Динской района, разработанного Управлением образования администрации МО Динской район.

Производство экспертизы начато: 21.04.2022г. 14-30ч.

Производство экспертизы окончено: 18.05.2022г. 14-30ч.

1. **Основание:** заявление начальника УО Ежковой М. А. вх. № 401/309/ОИ от 21.04.2022г.

2. **Заявитель:** Управление образования администрации МО Динской район.

**Юридический адрес:** 353204, Краснодарский край, Динской район, станица Динская, улица Красная, 55.

**ИНН:** 2330021443.

**ОГРН:** 1022303618996.

**фактический адрес:** 353204, Краснодарский край, Динской район, станица Динская, улица Красная, 78/16.

3. **Разработчик:** Управление образования администрации МО Динской район.

**Юридический адрес:** 353204, Краснодарский край, Динской район, станица Динская, улица Красная, 55.

**Фактический адрес:** 353204, Краснодарский край, Динской район, станица Динская, улица Красная, 78/16.

4. **Цель экспертизы:** соответствие требованиям раздела VIII СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

5. **Перечень рассмотренных материалов:**

– примерное 15-ти дневного меню завтраков и обедов для организации питания детей 12 лет и старше в лагерях с дневным пребыванием детей на базе общеобразовательных учреждений МО Динской района;

– технологические карты на блюда, представленные в меню;

– выполнение натуральных норм питания, согласно рекомендуемым наборам пищевых продуктов для детей 12 лет и старше.

6. **Санитарно-эпидемиологическая оценка:**

Усть-Лабинский

филиал

ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае»  
352330, г. Усть-Лабинск, ул. Островского, 115.

Тел. факс 8 (86135) 5-02-36 ulabfguz@mail.ru

Продолжение:  
Страницы № 2

205137

При проведении экспертизы установлено, что в соответствии с п. 8.1.4. СанПиН 2.3./2.4.3590-20 меню составлено на период 15 дней для организации питания детей возрастной категории 12 лет и старше в лагерях с дневным пребыванием детей на базе общеобразовательных учреждений МО Динской района. Меню составлено на летний сезон, в меню используются свежие овощи и фрукты. Меню содержит информацию о массе порций, содержанию в них белков, жиров, углеводов, указана энергетическая ценность каждого блюда и рациона, суточная калорийность. В меню приводится ссылка на рецептуры используемых блюд и кулинарных изделий, в соответствии со сборником рецептов под редакцией В. Т. Лапшиной «Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах». Приготовление пищи будет осуществляться на базе пищеблоков общеобразовательных учреждений.

Представленное меню предусматривает завтрак и обед. Горячий завтрак состоит из молочных, яичных, творожных блюд, горячего напитка, также на завтрак выдаются свежие фрукты, соки фруктовые, кондитерские изделия, напиток кисломолочный. Обед состоит из 1-х и 2-х горячих блюд (мясные кулинарные изделия с гарниром), 3-х холодных и горячих блюд и закуски (свежие овощи), также выдаются свежие фрукты, соки промышленного производства.

При организации 2-х разового питания в организациях отдыха с дневным пребыванием детей согласно п. 8.1.2.1. и таблицы 3 приложения № 10 СанПиН 2.3./2.4.3590-20 завтрак составляет 25% от суточной потребности, обед 35%. Для детей возрастной категории 12 лет и старше калорийность завтрака должна составлять 680 калорий, обеда - 952 калорий. В представленном меню завтраки составляют 679,26 калорий, обеды - 951,77 калорий. Общая калорийность 2-х разового питания составила - 1631,02 калорий при нормируемой 1632 калорий.

Выходы порций соответствуют предъявляемым требованиям (таблица 1 приложение № 9 СанПиН 2.3./2.4.3590-20) и составляют: каши, яичные, мясные и творожные блюда - 200-250 грамм, первые блюда - 250 грамм, овощи - 100 грамм, гарниры - 180 грамм, мясные, рыбные блюда и блюда из мяса птицы - 100-120 грамм. Суммарные объемы блюд по приемам пищи не ниже требований указанных в таблице 3 приложения № 9 СанПиН 2.3./2.4.3590-20.

Для детей 12 лет и старше содержание белка составило 54,64 грамм при норме - 54 грамм, жира - 55,02 грамм при норме 55,2 грамм, углеводов - 226,14 грамм при норме - 229,8 грамм. Соотношение пищевых веществ белков, жиров и углеводов составляет 1:1:4.

Нормы потребления пищевой продукции за весь период соблюдены и соответствуют требованиям таблицы 1 приложения № 7 СанПиН 2.3./2.4.3590-20.

На все блюда представлены технологические карты, которые разработаны на основе использованного сборника рецептов. В технологических картах на блюда указаны наименования продуктов входящих в блюда, нормы вложения продуктов весом в брутто и нетто, указан выход (вес, объем) блюда, пищевая ценность, технология приготовления.

**7. Выводы:** представленное примерное 15-ти дневное меню завтраков и обедов для организации питания детей 12 лет и старше в лагерях с дневным пребыванием детей на базе общеобразовательных учреждений МО Динской района, разработанное Управлением образования администрации МО Динской район соответствует требованиям раздела VIII СанПиН 2.3./2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Врач по общей гигиене



Денисенко М. С.