



Утверждено:
Индивидуальный предприниматель
Белусова Н.В.

Примерное 10-ти дневное меню горячего питания для обучающихся с ограниченными возможностями и здоровья

Согласовано
Директор



1 СМЕНА		2 СМЕНА	
1-ый прием пищи		2-ой прием пищи	
1-ый прием пищи		2-ой прием пищи	
Понедельник			
Хлебобулочные и слоенные изделия	70-100 гр	Бутерброд с сыром и маслом	20/10/5
Сок натуральный	200	Борщ с капустой, картофелем	250
		Каша рисовая молочная	230
		Какао с молоком	200
		Фрукты свежие	100
Вторник			
Хлебобулочные и слоенные изделия	70-100 гр	Овощи по сезону	100
Напиток кисломологичный	200	Суп-лапша домашняя	250
		Жаркое по-домашнему	170
		Фруктовый чай	200
		Хлеб пшеничный	40
		Хлеб ржаной	25
Среда			
Хлебобулочные и слоенные изделия	70-100 гр	Овощи по сезону	100
Сок натуральный	200	Щи из капусты	250
		Плов из птицы	180
		Хлеб пшеничный	40
		Хлеб ржаной	25
		Сок фруктовый	180
Четверг			
Хлебобулочные и слоенные изделия	70-100 гр	Овощи по сезону	100
Напиток кисломологичный	200	Суп Рыбный	250
		Шницель натуральный с соусом	90
		Картофель отварной с маслом	170
		Хлеб пшеничный	40
		Хлеб ржаной	25
		Чай с сахаром	200
Пятница			
Хлебобулочные и слоенные изделия	70-100 гр	Икра кабачковая консервированная	100
Сок натуральный	200	Рассольник	250
		Омлет на молоке	150
		Чай с лимоном	200
		Хлеб пшеничный	40
		Хлеб ржаной	25
		Фрукты свежие	100
Суббота			
Хлебобулочные и слоенные изделия	70-100 гр	Хлебобулочные и слоенные изделия	70-100 гр
Сок натуральный	200	Сок натуральный	200

		Понедельник					
Хлебобулочные и слоеные изделия	70-100 гр	Овоши по сезону	100	Овоши по сезону	100	Хлебобулочные и слоеные изделия	70-100 гр
Сок натуральный	200	Суп с мясными фрикадельками	250	Суп с мясными фрикадельками	250	Сок натуральный	200
		Пудинг из творога (запеченный) с курагой	160	Пудинг из творога (запеченный) с курагой	160		
		Молоко стуженное	15	Молоко стуженное	15		
		Бутерброд с сыром и маслом	е	Бутерброд с сыром и маслом	20/10/5		
		Сок натуральный	180	Сок натуральный	180		
Вторник							
Хлебобулочные и слоеные изделия	70-100 гр	Овоши по сезону	100	Овоши по сезону	100	Хлебобулочные и слоеные изделия	70-100 гр
Напиток кисломолочный	200	Борщ с капустой и картофелем	250	Борщ с капустой и картофелем	250	Напиток кисломолочный	200
		Котлеты (биточки) особые	90	Котлеты (биточки) особые	90		
		Рагу из овощей	160	Рагу из овощей	160		
		Хлеб ржаной	25	Хлеб ржаной	25		
		Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40		
		Сок фруктовый	180	Сок фруктовый	180		
Среда							
Хлебобулочные и слоеные изделия	70-100 гр	Салат из овощей	100	Салат из овощей	100	Хлебобулочные и слоеные изделия	70-100 гр
Сок натуральный	200	Суп гороховый	250	Суп гороховый	250	Сок натуральный	200
		Рыба запеченная с луком	130	Рыба запеченная с луком	130		
		Картофельное пюре	150	Картофельное пюре	150		
		Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200		
		Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40		
Четверг							
Хлебобулочные и слоеные изделия	70-100 гр	Овоши по сезону	100	Овоши по сезону	100	Хлебобулочные и слоеные изделия	70-100 гр
Напиток кисломолочный	200	Суп овощной	250	Суп овощной	250	Напиток кисломолочный	200
		Тефтели из говядины с томатным соусом	90/15	Тефтели из говядины с томатным соусом	90/15		
		Каша вязкая гречневая	150	Каша вязкая гречневая	150		
		Фруктовый чай	200	Фруктовый чай	200		
		Хлеб ржаной	25	Хлеб ржаной	25		
		Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40		
Пятница							
Хлебобулочные и слоеные изделия	70-100 гр	Овоши по сезону	100	Овоши по сезону	100	Хлебобулочные и слоеные изделия	70-100 гр
Сок натуральный	200	Расоольник	250	Расоольник	250	Сок натуральный	200
		Фрикадельки из кур или бройлеров-цыплят	90	Фрикадельки из кур или бройлеров-цыплят	90		
		Макаронные изделия отварные с маслом	150	Макаронные изделия отварные с маслом	150		
		Кофейный напиток на молоке	200	Кофейный напиток на молоке	200		
		Хлеб ржаной	25	Хлеб ржаной	25		
		Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40		
		Фрукты свежие	100	Фрукты свежие	100		

Дополнительные дни

		Суббота		Суббота			
Хлебобулочные и слоенные изделия	70-100 гр	Овощи по сезону	100	Овощи по сезону	100	Хлебобулочные и слоенные изделия	70-100 гр
Сок натуральный	200	Борщ с капустой и картофелем	250	Борщ с капустой и картофелем	250	Сок натуральный	200
		Пельмени со сметаной	180\20	Пельмени со сметаной	180\20		
		Бутерброд с сыром и маслом	20/10/5	Бутерброд с сыром и маслом	20/10/5		
		Фруктовый чай	200	Фруктовый чай	200		
Суббота							
Хлебобулочные и слоенные изделия	70-100 гр	Салат из овощей	100	Салат из овощей	100	Хлебобулочные и слоенные изделия	70-100 гр
Сок натуральный	200	Суп крестьянский с крупой с мясом	250	Суп крестьянский с крупой с мясом	250	Сок натуральный	200
		Сельдь с луком	90\10	Сельдь с луком	90\10		
		Картофельное пюре	150	Картофельное пюре	150		
		Чай с лимоном	200	Чай с лимоном	200		
		Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40		