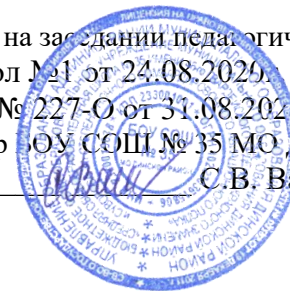


Принято на заседании педагогического совета  
Протокол №1 от 24.08.2020г.  
Приказ № 227-О от 31.08.2020г.  
Директор БОУ СОШ №35 МО Динской район  
С.В. Ващенко



## **Положение о режиме занятий обучающихся БОУ СОШ №35 МО Динской район**

### **1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся БОУ СОШ №35 МО Динской район разработано в соответствии с

- Федеральным Законом от 24.07.1998 № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации» (с изменениями от 20.07.2000 № 103-ФЗ),
- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- Санитарно-эпидемиологическими правилами СанПиН 2.4.2.2821-10 «Гигиенические требования к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях»,
- Приказом Минобрнауки России от 30.08.2013 № 1015 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»,
- Уставом БОУ СОШ №35 МО Динской район.

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся. Режим занятий обучающихся действует в течение учебного года и регламентирует функционирование БОУ СОШ №35 МО Динской район в период организации образовательного процесса, каникул. Временное изменение режима занятий возможно на основании приказа по БОУ СОШ №35 МО Динской район.

1.3. Целями установления режима занятий обучающихся являются: упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами; обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

### **2. Режим образовательного процесса**

2.1. Образовательный процесс в БОУ СОШ №35 МО Динской район осуществляется на основе Учебного плана, Плана внеурочной деятельности, разрабатываемых БОУ СОШ №35 МО Динской район самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным директором БОУ СОШ №35 МО Динской район.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в 9,11 классах ; в первом классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей - 4.

2.5. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы. Для первоклассников предусмотрены дополнительные каникулы (1 неделя) – в феврале.

2.6. Обучение в БОУ СОШ №35 МО Динской район ведется:

- в 1-11 классах по 5-ти дневной учебной неделе;

2.7. Обучение в БОУ СОШ №35 МО Динской район организовано в две смены.

2.8. Продолжительность урока составляет в 2-11 классах 40 минут.

2.9. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательной организации в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- 35 минут (сентябрь-октябрь 3 урока, ноябрь-декабрь 4 урока);

- 40 минут (январь-май 4 урока, 1 день 5 уроков включая физ. культуру)

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

Обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

2.10. Учебные занятия в БОУ СОШ №35 МО Динской район начинаются в первой смене в 8 часов 00 минут, во второй смене в 13.40

2.11. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены, продолжительностью не менее 20 минут.

2.12. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися Учебного плана БОУ СОШ №35 МО Динской район, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину недельной учебной нагрузки.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

классы	5-дневная уч. неделя
1	21
2 - 4	23
5	29
6	30
7	32
8 - 9	33
10 – 11	34

2.13. В БОУ СОШ №35 МО Динской район для обучающихся по образовательной программе среднего общего образования могут формироваться профильные классы и классы универсального обучения. Профиль (направленность) определяется на основании анализа запроса родителей (законных представителей) и обучающихся.

2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Расписание внеурочной деятельности и занятий объединений дополнительного образования составляются с учетом 45 минутного перерыва после учебных занятий.

2.15. При проведении занятий по иностранному языку (2-11 классы), трудовому обучению (5-8 классы), физической культуре (10-11 классы), по информатике (7-11 классы), допускается деление класса на две группы при наполняемости более 20 человек.

2.16. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.17. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.18. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации БОУ СОШ №35 МО Динской район номером, отражающим год обучения, а каждому классу параллели

присваивается буквенная литера. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников БОУ СОШ №35 МО Динской район.

2.19. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.

2.20. В классных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой, рекомендуемом размере учебной мебели.

### **3. Режим каникулярного времени**

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней. Для обучающихся во время каникул проводятся кружковые занятия, внеклассные мероприятия, экскурсии (по отдельному плану).

3.2. БОУ СОШ №35 МО Динской район организует летний отдых обучающихся на базе школы.

### **4. Режим внеурочной деятельности**

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы занятий внеурочной деятельности, занятий дополнительного образования.

4.2. Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия осуществляется в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы регламентируется приказом по БОУ СОШ №35 МО Динской район. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, назначенный приказом по БОУ СОШ №35 МО Динской район и прошедший инструктаж по охране труда. Ответственный работник проводит инструктаж по охране труда с обучающимися.

4.3. Групповые, индивидуальные занятия, занятия внеурочной деятельности начинаются не ранее, чем через 45 минут после окончания уроков.

4.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

### **5. Промежуточная и государственная итоговая аттестация обучающихся**

5.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами БОУ СОШ №35 МО Динской район.

5.2. Освоение образовательных программ основного общего и среднего общего образования завершается государственной итоговой аттестацией обучающихся.