



Утверждаю:
Директор МАОУ МО
Динской р-н СОШ №35
С.В. Ващенко

ПЛАН РАБОТЫ
С ПЕДКОЛЛЕКТИВОМ, УЧАЩИМИСЯ И ИХ РОДИТЕЛЯМИ
по формированию жизнестойкости
(профилактика суицидального поведения)
педагога-психолога Григорьевой Марии Владимировны

Просвещение и профилактика		
Учащиеся		
Мероприятия	Условия проведения	Сроки, ответственный
1. Психологическое просвещение: «Все проблемы решаемы».	Информационный стенд. Рекомендации, памятки для учащихся и их родителей, педагогов	В течение года (сменный материал) Социально-психологическая служба.
2. «Я есть в мире!» Слово православному священнику.	Кл. час с психологом. 5-9 классы. Кл. час с приглашением священника (по желанию).	В течение года Психолог в согласовании с кл.рук.
3. Трудности подросткового и юношеского возраста. 4. Дети-изгои. 5. Суицид. Причины возникновения. Предостерегающие признаки самоубийства (словесные, поведенческие предупредительные, ситуационные). Как мы можем предотвратить самоубийство.	Заседания МО. Родительские собрания (по запросу).	Октябрь-май
6. «Смысл жизни». Сочинение или беседа «Почему самоубийство – это не выход».	Кл. час (5 -11 кл.) по запросу. По мере проведения бесед о смысле жизни (индивидуально и группа).	Ноябрь-апрель
7. Оценка психических состояний учащихся (по Айзенку).	8-11 классы Заключение психолога.	По запросу
8. Исследования особенностей детско-родительских отношений.	В рамках консультации.	По запросу

Выявление случаев дискриминации, физического насилия, оскорбления, грубого обращения с несовершеннолетними.	Беседа. Опрос. Анкетирование уча- ся, родителей, педагогов.	
9. Выявление несовершеннолетних и их семей, оказавшихся в сложной жизненной ситуации.		
10. Упражнение «Круг ассоциаций».	5-11 классы	Январь – май Психолог по запросу
Педагоги		
11. Психопрофилактика эмоционального выгорания педагогов. Стрессоустойчивость. Снятие мышечных зажимов (телесно-ориентированные упражнения)	Группа и индивидуально	Психолог по запросу
12. Занятие для родителей и педагогов «Моя галактика». Кто меня окружает? Окружение моего ребёнка.	Родительские собрания, МО классных руководителей.	Психолог по запросу, администрация в течение года (согласовать с классными руководителями,).
13. Психологическая игра на выбор	Группа	Декабрь Психолог, зам. по УВР, ВР
14. Семинар-практикум «Здоровьесберегающая педагогика: формы и методы»: основы формирования у подростков навыков ЗОЖ; работа кл.рук.по снятию школьной тревожности».	Группа	Апрель Психолог, зам. по УВР, ВР
Консультирование		
15. Консультирование учащихся, их семей с признаками школьной дезадаптации, внутрисемейными проблемами, семей, находящихся в трудной жизненной ситуации.	В рамках консультации	Психолог, соц.педагог в течение года.
16. Консультирование кл.рук. «Педагогическое сопровождение и поддержка учащихся 5, 10 –х классов в период адаптации»	В рамках консультации	Октябрь Психолог
17. Консультирование кл.рук. по вопросу профилактики употребления уча-ся психотропных веществ	В рамках консультации	Февраль Психолог, соц.педагог.
18. «Суицид. Причины возникновения. Предостерегающие признаки самоубийства (словесные, поведенческие, предупредительные, ситуационные). Как мы можем	Группа	Март Психолог Зам по УМР, ВР

предотвратить самоубийство».		
19. Подготовка к ГИА, ЕГЭ.	Кл.рук. и родители 9, 11-х классов	Апрель - Май Психолог, кл.рук.
20. Советы родителям перед экзаменами их детей.		
Диагностика		
21. Методы психологического исследования: - м-д незаконченных предложений; - госпитальная шкала тревоги и депрессии; - шкала депрессии (Зунге); - тест «Сколько в тебе грусти?» (Г.К.Зайцев, А.Г.Зайцев); - выявление страхов по м-ке Захарова; - проективные рисуночные тесты.	Группа. Индивидуально.	Психолог по мере необходимости.
22. Исследование социального статуса учащихся	Группа и индивидуально	Сентябрь-май Психолог по запросу. Кл.рук.
23. Исследование уровня адаптации учащихся 5,10-х классов и вновь прибывших.	Группа и индивидуально	Октябрь-ноябрь Психолог по запросу. Кл.рук.
24. Исследование уровня тревожности учащихся.	Группа и индивидуально	Психолог по запросу. Кл.рук.
25. МО кл.рук. по предварительным итогам результатов диагностики по адаптационному сопровождению учащихся 5, 10-х классов.		Ноябрь Психолог, Зам.по УМР, ВР, кл.рук.

Подготовил: педагог-психолог Григорьева М.В.

